



Sponsors

GRAND CHELEM



GOLD



Inscriptions

Responsable des stages

ANDY MINGUET

Gsm: **04 96 64 28 21**

Par SMS, en mentionnant:

Nom-Prénom-Âge-choix du stage.

Préciser si allergies

& prise de médicaments.

Possibilités de restauration sur place

- Sandwichs, croques-monsieur, etc.
- Repas chaud (voir horaires du restaurant)



Les différents stages

Stages enfants



Du lundi au vendredi

Horaires: 10-12h & 13h30-15h30

Garderie à partir de 8h30 jusque 17h

Pour qui? De 5 à 18 ans

Prix: 130€ (garderie comprise)

Stages adultes



Du lundi au mercredi

Horaires: 19-20h30

Pour qui? Dès 18 ans

Prix: 50€

Pour toutes informations complémentaires:

Andy Minguet

Responsable des stages

04 96 64 28 21



Royal Fayenbois Tennis Club

TENNIS & PADEL

11 avenue du Tennis,
4020 Jupille-sur Meuse, Liège

ENFANTS-ADOS-ADULTES
MEMBRES & NON-MEMBRES

www.fayenbois.be

www.fayenbois.be

STAGES ETE 2023



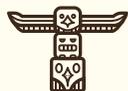
Stages 5-18 ans



Juillet 2023



Du lundi 3 au vendredi 7 juillet
Stage ados ONLY (12-18 ans)
Stage tennis/padel



Du lundi 10 au vendredi 14 juillet
Stage Koh-Lanta (7-13 ans)
Activités dans les bois (2h) et tennis (2h)
Quelle équipe remportera l'édition 2023?



Du lundi 17 au vendredi 21 juillet
Stage 100% tennis (5-18 ans)



Du lundi 24 au vendredi 28 juillet
Stage tennis/padel (5-16 ans)



Aout 2023



Du lundi 31 juillet au vendredi 4 aout
100% filles (12-18 ans)
Activités "volley" (2h) et tennis (2h)



Du lundi 7 au vendredi 11 aout
Stage Multisports (10-16 ans)
Tennis (2h), padel, course d'orientation,
mini-foot, athlétisme, baseball, etc.



Du lundi 14 au vendredi 18 aout
Stage tennis/padel (5-18 ans)



Du lundi 21 au vendredi 25 aout
Stage 100% tennis (5-18 ans)



Stages de perfectionnement interclubs



Mai 2023



Du mardi 2 au vendredi 5 mai
Stage 100% tennis (2006 à 2015)
105€

Travail tactico-technique
Savoir échanger
Créer le déséquilibre en simple et double
Revers performant
Première balle de service- efficacité



Du lundi 8 au vendredi 12 mai
Stage 100% tennis (2006 à 2015)
130€

Travail tactico-technique
Mise en place de situation de double
Créer le déséquilibre par le coup droit
Se protéger dans la diagonale revers
Retour performant
Service protection

18+

Stages adultes



Mai 2023



Du lundi 8 au mercredi 10 mai
Stage 100% tennis
Objectif interclubs



Juillet 2023



Du lundi 3 au mercredi 5 juillet
Stage 100% tennis



Du lundi 10 au mercredi 12 juillet
Stage 100% padel



Du lundi 17 au mercredi 19 juillet
Stage 100% padel



Du lundi 24 au mercredi 26 juillet
Stage 100% tennis



Aout 2023



Du lundi 31 juillet au mercredi 2 aout
Stage 100% tennis



Du lundi 7 au mercredi 9 aout
Stage 100% padel



Du lundi 14 au mercredi 16 aout
Stage 100% padel



Du lundi 21 au mercredi 23 aout
Stage 100% tennis